

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ СЕЛЬСКИХ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ ЗАИНСКОГО РАЙОНА**  
**С 31.05.2021г. ПО 04.06.2021 г.**

Стоимость : Для Дет. сад 121,91руб./день;

№ рец	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, гр	Цена, руб.	Пищевые вещества (гр)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины (мг)
				Дет. сад		Белки Дет. сад	Жиры Дет. сад	Углеводы Дет. сад
				Дет. сад	Дет. сад			
	<b>Пн, 31 мая 21</b>		121,95	63,09	52,08	248,18	1 713,79	92,05
	<b>Завтрак</b>		19,35	11,50	13,78	77,33	479,35	1,27
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	11,98	5,19	7,47	15,49	149,96	0,31
510/2004	Каша пшеничная (вязкая) с сахаром	200	5,59	6,21	6,31	40,36	243,09	
ТТК №-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	1,78	0,10		21,48	86,30	0,96
	<b>Второй завтрак</b>		9,87	4,98	4,22	8,36	91,32	6,75
697/04	Молоко кипяченое	160	9,87	4,98	4,22	8,36	91,32	6,75
	<b>Обед</b>		50,31	26,40	18,10	112,42	718,15	82,48
45/04	Салат из кваш капусты (б/лука)	54	4,43	1,25	3,00	5,08	52,31	20,88
ттк-425	Суп "Гречишное зернышко"	200	7,31	2,61	2,51	14,02	89,14	21,53
ТТК-734	Биточки рыбные "Морячка"	75	18,43	13,56	7,37	6,28	145,68	1,97
520/04	Пюре картофельное	130	11,61	4,35	4,45	37,63	207,98	37,95
ттк№-268н	Компот "Плодово-ягодный" из кураги	200	4,82	0,51	0,08	19,38	80,23	0,15
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51	20,09	95,35	
	<b>Полдник</b>		42,42	20,21	15,98	50,07	424,97	1,55
358/04	Сырники из творога с соусом молочным сладким	100/50	38,26	17,31	10,26	27,73	272,50	1,45
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным в ассортименте	200/36	4,16	2,90	5,72	22,34	152,47	0,10
	<b>Вт, 01 июня 21</b>		120	65,98	70,19	226,16	1 800,3	74,45
	<b>Завтрак</b>		29,65	16,37	18,08	68,41	501,93	11,25
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	8,48	3,70	6,45	16,95	140,66	0,17
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	13,61	9,24	8,78	33,98	251,95	7,04
ттк №198н	Какао с молоком полусладкий	200	7,56	3,43	2,85	17,48	109,32	4,04
	<b>Второй завтрак</b>		9,87	4,98	4,22	8,36	91,32	6,75
697/04	Молоко кипяченое	160	9,87	4,98	4,22	8,36	91,32	6,75
	<b>Обед</b>		53,60	31,83	33,89	89,50	790,29	45,73
ТТК-81н	Огурец соленый порц	15	1,47	0,47		0,10	2,26	
124/04	Щи из св кап с карт с мясн фрик "Останкинские"	200/25	18,23	7,77	7,97	7,30	131,99	40,80
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	27,27	19,20	25,23	36,44	449,65	4,93
ТТК - 623	Компот полусладкий из изюма	200	2,92	0,27		15,63	63,58	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51	20,09	95,35	
	<b>Полдник</b>		26,88	12,80	14,00	59,89	416,76	10,72
	Десерт фруктовый Яблоко-	95	8,11	0,38	0,38	8,55	39,14	9,50
337/04	Яйцо вареное	1 шт	8,35	6,10	5,52	0,34	75,41	
ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл.	200	3,22	0,76	0,03	17,62	73,83	0,09
733/04	Оладьи с маслом	50/5	5,91	4,04	7,89	23,44	180,92	1,13
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	

<b>Ср, 02 июня 21</b>			137,99	53,58	44,04	198,06	1 402,75	154,91
	<b>Завтрак</b>		28,58	15,54	15,36	67,43	470,14	10,68
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	8,48	3,74	5,91	15,49	130,13	0,04
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	13,32	8,69	7,09	37,30	247,79	7,04
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	6,78	3,11	2,36	14,64	92,22	3,60
	<b>Второй завтрак</b>		12,53	4,86	1,62	6,48	59,94	1,30
698/04	Ацидофилин	150	12,53	4,86	1,62	6,48	59,94	1,30
	<b>Обед</b>		77,25	29,44	22,46	73,01	611,82	125,23
78/04	Икра морковная	50	3,83	1,10	4,05	5,77	63,92	
148/04	Суп лапша домашняя с фрик Останкинск.	200/25	18,38	6,53	8,22	2,89	111,63	2,24
ТТК-400	Капуста тушеная с мясом	50/150	48,98	17,34	9,50	19,49	232,76	122,24
ТТК №-106н	Напиток "Фруктовый"из сухофруктов (полусладкий)	200	2,35	0,35		14,83	60,70	0,75
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51	20,09	95,35	
	<b>Полдник</b>		19,63	3,74	4,60	51,14	260,85	17,70
	Десерт фруктовый Яблоко-	129	11,01	0,52	0,52	11,61	53,15	12,90
707/04	Сок фруктовый разливной	200	7,03	1,00		20,20	84,80	4,80
ТТК-814	Булочка домашняя	30	1,59	2,22	4,08	19,33	122,90	
	<b>Чт, 03 июня 21</b>		132,73	54,94	56,98	181,66	1 459,31	83,03
	<b>Завтрак</b>		27,25	12,96	16,54	59,80	439,99	10,04
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	5,30	2,27	4,49	15,49	111,49	
ттк-982	Каша молочная овсяно- гречневая (вязкая) с маслом	200/5	14,39	7,26	9,20	26,83	219,18	6,00
ттк №198н	Какао с молоком полусладкий	200	7,56	3,43	2,85	17,48	109,32	4,04
	<b>Второй завтрак</b>		11,58	4,75	1,58	6,33	58,55	1,27
698/04	Простокваша	150	11,58	4,75	1,58	6,33	58,55	1,27
	<b>Обед</b>		55,44	23,42	26,08	90,50	690,44	64,60
ТТК-287н	Салат из белокочан.капус.с яблок	50	3,07	1,28	2,60	4,53	46,66	42,48
132/04.	Рассольник Ленинград. с фрик. Останкинские	200/25	20,39	8,51	8,01	11,81	153,42	21,69
ТТК-739	Котлеты "Татарские"	75	20,21	6,05	11,04	4,65	142,14	0,28
510/04	Каша ячневая вязкая	130	3,24	2,95	3,66	20,10	125,18	
ттк№-268н	Компот "Плодово-ягодный" из кураги	200	4,82	0,51	0,08	19,38	80,23	0,15
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51	20,09	95,35	
	<b>Полдник</b>		38,46	13,81	12,78	25,03	270,33	7,12
ТТК-868	Пудинг Творожн с яблок с соус мол сладк	100/30	36,03	13,61	12,78	19,97	249,29	7,02
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным в ассортименте	200/18	2,43	0,20		5,06	21,04	0,10
	<b>Пт, 04 июня 21</b>		96,88	49,17	52,12	262,36	1 715,27	106,87
	<b>Завтрак</b>		22,68	11,70	12,93	50,05	363,36	7,77
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	8,48	3,70	6,45	16,95	140,66	0,17
161/04	Суп молочный с пшеном	200	7,42	4,89	4,12	18,46	130,48	4,00
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	6,78	3,11	2,36	14,64	92,22	3,60
	<b>Второй завтрак</b>		9,87	4,98	4,22	8,36	91,32	6,75
697/04	Молоко кипяченое	160	9,87	4,98	4,22	8,36	91,32	6,75
	<b>Обед</b>		44,44	21,96	27,78	110,07	778,21	27,24
ник рецептур №36	Салат из св.огурцов	50	6,91	0,37	5,04	1,16	51,50	4,64
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	6,31	4,86	3,25	14,39	106,29	14,85
ТТК-653К	Зразы "Любимые " с сыром	60	17,84	7,81	14,65	2,13	171,57	0,49
516/04	Макаронные изделия отварные	130	4,25	4,62	4,15	33,28	188,98	
372/10.	Компот из свежих яблок	200	5,42	0,18		29,08	117,06	7,26

	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51	20,09	95,35	
	<b>Полдник</b>		19,89	10,53	7,19	93,88	482,38	65,11
	Десерт фруктовый Апельсин	100	8,22	0,90		8,40	37,20	60,00
707/04	Сок фруктовый разливной	200	7,03	1,00		20,20	84,80	4,80
ТТК №8К	Плюшка "Новомосковская "	100	4,64	8,63	7,19	65,28	360,38	0,31
<b>Итого</b>			609,55	286,76	275,41	1 116,42	8 091,42	511,31

	Масса порции, гр	Цена, руб.	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Энерг. ценность (ккал)	Витамины (мг)	
			Дет. сад	Дет. сад	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:		609,55		271,75	300,40	1306,40	9091,25	251,30
В среднем в день:		121,91		54,35	60,08	261,28	1 818,25	50,26

Генеральный директор

В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

А. Р. Хамидуллина

Ведущий инженер-технолог по производству

Л. Р. Загидуллина