

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ СЕЛЬСКИХ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ ЗАИНСКОГО РАИОНА
С 31.05.2021г. ПО 04.06.2021 г.

Стоимость : Для Дет. сад 121,91руб./день;

№ рец	Прием пищи, Наименование блюда	Масса	Цена,	Пищевые вещества (гр)			Энерг.	Витамин
		порции,	руб.				ценност	ы (мг)
		г					ь (ккал)	
		Дет. сад		Белки	Жиры	Углевод	Дет. сад	С
				Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад		Дет. сад
	Пн, 31 мая 21		121,95	63,09	52,08	248,18	1 713,79	92,05
	Завтрак		19,35	11,50	13,78	77,33	479,35	1,27
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	11,98	5,19	7,47	15,49	149,96	0,31
510/2004	Каша пшеничная (вязкая) с сахаром	200	5,59	6,21	6,31	40,36	243,09	
ТТК №-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	1,78	0,10		21,48	86,30	0,96
	Второй завтрак		9,87	4,98	4,22	8,36	91,32	6,75
697/04	Молоко кипяченое	160	9,87	4,98	4,22	8,36	91,32	6,75
	Обед		50,31	26,40	18,10	112,42	718,15	82,48
45/04	Салат из кваш капусты (б/лука)	54	4,43	1,25	3,00	5,08	52,31	20,88
тнк-425	Суп "Гречишное зернышко"	200	7,31	2,61	2,51	14,02	89,14	21,53
ТТК-734	Биточки рыбные "Морячка"	75	18,43	13,56	7,37	6,28	145,68	1,97
520/04	Пюре картофельное	130	11,61	4,35	4,45	37,63	207,98	37,95
тнк№-268н	Компот "Флодово-ягодный" из кураги	200	4,82	0,51	0,08	19,38	80,23	0,15
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51	20,09	95,35	
	Полдник		42,42	20,21	15,98	50,07	424,97	1,55
358/04	Сырники из творога с соусом молочным сладким	100/50	38,26	17,31	10,26	27,73	272,50	1,45
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным в ассортименте	200/36	4,16	2,90	5,72	22,34	152,47	0,10
	Вт, 01 июня 21		120	65,98	70,19	226,16	1 800,3	74,45
	Завтрак		29,65	16,37	18,08	68,41	501,93	11,25
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	8,48	3,70	6,45	16,95	140,66	0,17
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	13,61	9,24	8,78	33,98	251,95	7,04
тнк №198н	Какао с молоком полусладкий	200	7,56	3,43	2,85	17,48	109,32	4,04
	Второй завтрак		9,87	4,98	4,22	8,36	91,32	6,75
697/04	Молоко кипяченое	160	9,87	4,98	4,22	8,36	91,32	6,75
	Обед		53,60	31,83	33,89	89,50	790,29	45,73
ТТК-81н	Огурец соленый порц	15	1,47	0,47		0,10	2,26	
124/04	Щи из св кап с карт с мясн фрик "Останкинские"	200/25	18,23	7,77	7,97	7,30	131,99	40,80
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	27,27	19,20	25,23	36,44	449,65	4,93
ТТК - 623	Компот полусладкий из изюма	200	2,92	0,27		15,63	63,58	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51	20,09	95,35	
	Полдник		26,88	12,80	14,00	59,89	416,76	10,72
	Десерт фруктовый Яблоко-	95	8,11	0,38	0,38	8,55	39,14	9,50
337/04	Яйцо вареное	1 шт	8,35	6,10	5,52	0,34	75,41	
тнк№253н	Чай "Витаминный"полусл.	200	3,22	0,76	0,03	17,62	73,83	0,09
733/04	Оладьи с маслом	50/5	5,91	4,04	7,89	23,44	180,92	1,13
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	

Ср, 02 июня 21			137,99	53,58	44,04	198,06	1 402,75	154,91
Завтрак			28,58	15,54	15,36	67,43	470,14	10,68
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	8,48	3,74	5,91	15,49	130,13	0,04
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	13,32	8,69	7,09	37,30	247,79	7,04
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	6,78	3,11	2,36	14,64	92,22	3,60
Второй завтрак			12,53	4,86	1,62	6,48	59,94	1,30
698/04	Ацидофилин	150	12,53	4,86	1,62	6,48	59,94	1,30
Обед			77,25	29,44	22,46	73,01	611,82	125,23
78/04	Икра морковная	50	3,83	1,10	4,05	5,77	63,92	
148/04	Суп лапша домашняя с фрик Останкинский.	200/25	18,38	6,53	8,22	2,89	111,63	2,24
ТТК-400	Капуста тушеная с мясом	50/150	48,98	17,34	9,50	19,49	232,76	122,24
ТТК №-106н	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов (полусладкий)	200	2,35	0,35		14,83	60,70	0,75
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51	20,09	95,35	
Полдник			19,63	3,74	4,60	51,14	260,85	17,70
	Десерт фруктовый Яблоко-	129	11,01	0,52	0,52	11,61	53,15	12,90
707/04	Сок фруктовый разливной	200	7,03	1,00		20,20	84,80	4,80
ТТК-814	Булочка домашняя	30	1,59	2,22	4,08	19,33	122,90	
Чт, 03 июня 21			132,73	54,94	56,98	181,66	1 459,31	83,03
Завтрак			27,25	12,96	16,54	59,80	439,99	10,04
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	5,30	2,27	4,49	15,49	111,49	
ттк-982	Каша молочная овсяно- гречневая (вязкая) с маслом	200/5	14,39	7,26	9,20	26,83	219,18	6,00
ттк №198н	Какао с молоком полусладкий	200	7,56	3,43	2,85	17,48	109,32	4,04
Второй завтрак			11,58	4,75	1,58	6,33	58,55	1,27
698/04	Простокваша	150	11,58	4,75	1,58	6,33	58,55	1,27
Обед			55,44	23,42	26,08	90,50	690,44	64,60
ТТК-287н	Салат из белокочан.капус.с яблок	50	3,07	1,28	2,60	4,53	46,66	42,48
132/04.	Рассольник Ленинград. с фрик. Останкинские	200/25	20,39	8,51	8,01	11,81	153,42	21,69
ТТК-739	Котлеты "Татарские"	75	20,21	6,05	11,04	4,65	142,14	0,28
510/04	Каша ячневая вязкая	130	3,24	2,95	3,66	20,10	125,18	
ттк№-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200	4,82	0,51	0,08	19,38	80,23	0,15
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51	20,09	95,35	
Полдник			38,46	13,81	12,78	25,03	270,33	7,12
ТТК-868	Пудинг Творожн с яблок с соус мол сладк	100/30	36,03	13,61	12,78	19,97	249,29	7,02
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным в ассортименте	200/18	2,43	0,20		5,06	21,04	0,10
Пт, 04 июня 21			96,88	49,17	52,12	262,36	1 715,27	106,87
Завтрак			22,68	11,70	12,93	50,05	363,36	7,77
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	8,48	3,70	6,45	16,95	140,66	0,17
161/04	Суп молочный с пшеном	200	7,42	4,89	4,12	18,46	130,48	4,00
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	6,78	3,11	2,36	14,64	92,22	3,60
Второй завтрак			9,87	4,98	4,22	8,36	91,32	6,75
697/04	Молоко кипяченое	160	9,87	4,98	4,22	8,36	91,32	6,75
Обед			44,44	21,96	27,78	110,07	778,21	27,24
ик рецептур №36	Салат из св.огурцов	50	6,91	0,37	5,04	1,16	51,50	4,64
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	6,31	4,86	3,25	14,39	106,29	14,85
ТТК-653К	Зразы "Любимые " с сыром	60	17,84	7,81	14,65	2,13	171,57	0,49
516/04	Макаронные изделия отварные	130	4,25	4,62	4,15	33,28	188,98	
372/10.	Компот из свежих яблок	200	5,42	0,18		29,08	117,06	7,26

	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1,29	1,52	0,18	9,94	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	2,42	2,60	0,51	20,09	95,35	
Полдник			19,89	10,53	7,19	93,88	482,38	65,11
	Десерт фруктовый Апельсин	100	8,22	0,90		8,40	37,20	60,00
707/04	Сок фруктовый разливной	200	7,03	1,00		20,20	84,80	4,80
ТТК №8К	Плюшка "Новомосковская "	100	4,64	8,63	7,19	65,28	360,38	0,31
Итого			609,55	286,76	275,41	1 116,42	8 091,42	511,31

	Масса порции, гр	Цена, руб.	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Пищевые вещества (гр)	Энерг. ценность (ккал)	Витамины (мг)
	Дет. сад	Дет. сад	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	С
			Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад		Дет. сад
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:		609,55	271,75	300,40	1306,40	9091,25	251,30
В среднем в день:		121,91	54,35	60,08	261,28	1 818,25	50,26

Генеральный директор

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству



В.П. Гусева



Г.Н. Мартынова



А. Р. Хамидуллина



Л. Р. Загидуллина